



Chiara Elisabetta Del Carlo

● ESPERIENZA LAVORATIVA

11) PSICOLOGA – LIBERO PROFESSIONISTA – 06/2024 – Attuale – PISA, ITALIA

Indirizzo: Via San Francesco, 85, Pisa, Pisa, Italia

Attività clinica e di sostegno psicologico rivolta a bambini, adolescenti, genitori e giovani adulti, con e senza Disturbi del Neurosviluppo e / o particolari fragilità. Interventi su difficoltà di apprendimento, ansia da prestazione, motivazione, benessere psicologico a scuola, dinamiche relazionali disfunzionali, prevenzione e trattamento di bullismo e cyberbullismo, dipendenze e violenza, promozione di life skills e competenze emotive, contrasto alla dispersione scolastica.

TIROCINANTE PSICOLOGA PER SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA – FONDAZIONE CEIS DI LUCCA STRUTTURA TERAPEUTICA COMUNITÀ DI BICCHIO, PINO ROSA – 03/2025 – Attuale – VIAREGGIO, ITALIA

Sostegno alla genitorialità rivolto a madri con dipendenza da sostanze e ai loro figli, tramite colloqui individuali e co-conduzione di gruppi psico-educativi sulla genitorialità, finalizzati alla riflessione sui ruoli genitoriali e sulle dinamiche relazionali genitore-figlio e genitore-nonni.

Osservazione di incontri protetti madre-figlio, approfondimenti sulle dipendenze adolescenziali e supporto agli operatori.

PSICOLOGA VOLONTARIA – CONSULTORIO FAMILIARE UCIPEM DI PISA – 12/2024 – Attuale – PISA, ITALIA

Indirizzo: Piazza San Sepolcro 2, Pisa, 56124, Pisa, Italia

Supporto psicologico individuale, familiare e per adolescenti; sostegno alla genitorialità; collaborazione con équipe multidisciplinari e partecipazione ad attività di formazione e sensibilizzazione sul benessere psicologico.

AMBASCIATRICE DEL PROGETTO COSTRUIAMO GENTILEZZA – COSTRUIAMO GENTILEZZA – 2024 – Attuale – PISA, ITALIA

Volontaria all'interno del Progetto Nazionale per Costruire Gentilezza nei contesti educativi, sanitari e nella società in genere.

Nel pronto soccorso dell'ospedale Cisanello si trova *La Mongolfiera della Gentilezza*, il mio progetto sul benessere nel contesto sanitario ospedaliero.

8) PSICOLOGA SCOLASTICA – LICEO STATALE "G. CARDUCCI" DI PISA – 10/03/2025 – 10/09/2025 – PISA, ITALIA

Esperta in percorsi individuali e in piccolo gruppo di mentoring, orientamento, potenziamento delle funzioni esecutive, autostima, motivazione e abilità metacognitive per adolescenti della scuola secondaria di secondo grado con difficoltà scolastiche e/o disturbi del neurosviluppo.

PSICOLOGA NELL'AMBITO DEL PROGETTO RESILIENZA 18-35 - SOSTEGNO PSICOLOGICO DESTINATO AI GIOVANI PER AFFRONTARE LE SFIDE POST CRISI – COMUNE DI VIAREGGIO COOP. I CARE – 08/2025 – 31/12/2025 – VIAREGGIO, ITALIA

Analisi dei bisogni psicosociali di giovani adulti post pandemia, sostegno psicologico su tematiche quali: ansia, depressione, mancato sviluppo di life skills, ritiro sociale, iperconnessione

7) PSICOLOGA ALL'INTERNO DEL PROGETTO PNRR "EQUITÀ EDUCATIVA: OLTRE IL DIVARIO" – LICEO STATALE "G. CARDUCCI" DI PISA – 01/2025 – 31/05/2025 – PISA, ITALIA

Sostegno psicologico agli studenti su tematiche quali ansia da prestazione, depressione, fragilità fisiche e psichiche, mutismo selettivo, ritiro sociale, difficoltà di integrazione nel gruppo classe, difficoltà relazionali e di fiducia. Progettazione e implementazione di interventi di contrasto alla dispersione scolastica.

9) PSICOLOGA VOLONTARIA PROGETTO "GENTILMENTE" (EMDR DAI PEER EDUCATION PER IL BENESSERE SCOLASTICO E LA PREVENZIONE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO, A CURA DELLA DOTT.SSA ISABELLA GIOIOSI) – ASSOCIAZIONE EMDR, BANDO PER SVILUPPI FUTURI E INNOVAZIONE – 06/2024 – Attuale – PISA, ITALIA

Somministrazione e analisi di questionari sull'uso dei dispositivi tecnologici negli studenti; elaborazione dati e restituzione dei risultati.
Formazione e sensibilizzazione di *peer educator* e docenti su dispositivi tecnologici, bullismo e cyberbullismo, con affiancamento nelle attività di supervisione su casi e criticità professionali portate dagli stessi.

10) PSICOLOGA VOLONTARIA – LICEO STATALE "G. CARDUCCI" DI PISA – 02/2024 – 05/2024 – PISA, ITALIA

Co-ideatrice di Bullexit: un progetto dedicato alle classi prime del Liceo Statale "G Carducci" di Pisa, per combattere Bullismo e Cyberbullismo, violenza e dipendenza da smartphone / internet, insieme alle famiglie e agli studenti.

PSICOLOGA ALL'INTERNO DEL PROGETTO PNRR SAPERE PER SCEGLIERE COME SAPERE – LICEO STATALE "G. CARDUCCI" DI PISA – 12/02/2024 – 30/04/2024 – PISA, ITALIA

Esperta in percorsi individuali di sostegno psicologico, coaching e mentoring per adolescenti della scuola secondaria di secondo grado su tematiche quali: ansia prestazionale, rischio di abbandono scolastico, bullismo, disturbi di apprendimento e dell'attenzione, e successivo potenziamento di autostima, motivazione e metacognizione.

TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI – 2019 – Attuale

Svolgo lavoro di tutoraggio per minori con DSA, BES, Disturbo dello spettro autistico, ADHD e diagnosi complesse, al fine di incrementare motivazione e autonomia e migliorare le funzioni esecutive (decision making, attenzione, pianificazione, metacognizione, flessibilità, memoria di lavoro).

VOLONTARIA LABORATORIO INCLUSIVO DI CUCINA PER ADOLESCENTI – 10/2023 – 10/2023 – LUCCA

Partecipazione in qualità di volontaria al laboratorio inclusivo di cucina per adolescenti (14-18 anni) con e senza fragilità, finalizzato allo sviluppo di life skills, autostima, socializzazione, cooperazione, pianificazione e competenze relazionali.

TIROCINANTE PSICOLOGA POST LAUREAM – PERFORMAT S.R.L. – 09/2022 – 02/2023 – PISA, ITALIA

Affiancamento alle attività formative del Progetto ORFEO per docenti di ogni ordine e grado; supporto organizzativo e partecipazione all'analisi dei bisogni psicosociali ed educativi e alla progettazione di interventi di prevenzione del disagio e della dispersione scolastica.

TIROCINANTE PSICOLOGA POST LAUREAM – IRCCS FONDAZIONE STELLA MARIS – 03/2022 – 09/2023 – CALAMBRONE (PI), ITALIA

Partecipazione a équipe multidisciplinari e osservazione di interventi psicopedagogici di gruppo per bambini con disturbo dello spettro autistico, DSA, disturbi del comportamento e ADHD; utilizzo del metodo ESDM; partecipazione a GLOI e supervisioni cliniche.

COLLABORATRICE TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI PER STUDENTI CON DSA E BES – ASSOCIAZIONE C.R.E.A. –
02/2020 – 06/2020 – CAPANNORI (LU)

TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI TIROCINIO VOLONTARIO – ASSOCIAZIONE C.R.E.A PER ISTITUTO COMPRENSIVO CARLO PIAGGIA – 02/2019 – 07/2019 – CAPANNORI

EDUCATRICE – CIRCOLO ANSPI MIGLIARINA – 06/2017 – 08/2018 – VIAREGGIO (LU)

Periodi estivi

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2025 – ATTUALE Milano

6) SUPERVISIONI IN LARGE GROUP SU CASI INDIVIDUALI AIPP Associazione Italiana Psicologia Psicosomatica

Laboratorio settimanale di supervisione di casi clinici in psicologia dello sviluppo, del giovane adulto, e dell'adulto in modalità telematica, orientato al confronto professionale e allo sviluppo di competenze di supervisione d'équipe per contesti educativi.

01/2025 – ATTUALE Milano

GRUPPI ANALITICI DI SUPERVISIONE DI GRUPPI Scuola di psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Attività laboratoriale a cadenza bisettimanale, svolta in modalità telematica, finalizzata alla progettazione, conduzione e supervisione di gruppi in ambito educativo e clinico, tra cui gruppi di formazione per docenti e gruppi di adolescenti con gravi difficoltà emotive, relazionali e di frequenza scolastica.

01/2025 – ATTUALE Milano, Italia

2) ISCRIZIONE SCUOLA DI PSICOTERAPIA ANALITICA INDIVIDUALE E DI GRUPPO Scuola di psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Indirizzo Viale Francesco Restelli, 3 Milano, 20124, Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.nuovaclinica.it>

10/10/2025 Milano

ESPERIENZA PRATICA DI GRUPPO ANALISI Scuola di psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

2024 – 2024

5) PROGETTO SOLIDALE TIN BÒTA: CORSI ONLINE PER LA DIDATTICA INCLUSIVA E L'APPRENDIMENTO EFFICACE (DOCENTI E PROFESSIONISTI SOCIO-SANITARI) AID (Associazione Italiana Dislessia)

Il corso ha la finalità di:

1. Promuovere una conoscenza sui disturbi specifici dell'apprendimento e l'impatto che essi hanno con il mondo scuola
2. Fornire gli elementi necessari a realizzare in classe una didattica compensativa e dispensativa che offra l'opportunità di esecuzione tramite l'uso costante e continuativo delle nuove tecnologie
3. Migliorare la qualità dell'apprendimento degli studenti di tutta la classe in particolare degli alunni con DSA e con BES

24/10/2024 – 24/10/2024

ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA TOSCANA SEZ A CON IL N° 10554 Ordine degli Psicologi della Toscana

03/2023 – 12/2023

3) MASTER DI SECONDO LIVELLO IN PSICOLOGIA SCOLASTICA Studio Ripsi

Organizzazione del sistema scolastico e ruolo dello psicologo a scuola, con approfondimento degli interventi nei diversi contesti (sportello di ascolto, consulenza a docenti e genitori, incontri con le famiglie), progettazione e formazione, orientamento scolastico e professionale, e sulla gestione della complessità del contesto classe (disabilità, multiculturalità, DSA e BES, dinamiche del gruppo classe).

10/2023

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

11/2019 – 02/2022

1) LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università di Pisa

Voto finale 110 e Lode

08/2023 – 16/09/2023 Lucca

4) CORSO TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI E LIFE SKILLS PER ADOLESCENTI CON DSA O ALTRI DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO Associazione C.r.e.A

Progetto Cesvot Per Aspera ad Astra

- Life skills e promozione del benessere psicologico
- Indicatori di salute negli adolescenti e importanza dell'adattamento scolastico e sociale
- DSA e BES
- Progettare interventi psico-educativi di gruppo
- il metodo di studio, gli stili cognitivi, strategie di apprendimento, elaborazione e pianificazione
- Gli strumenti compensativi
- Il tutor DSA, BES, Plusdotazione
- Influenza di Autostima, autoefficacia, autodeterminazione, motivazione sulla qualità della vita di adolescenti
- Come stimolare motivazione e interesse per promuovere benessere e diminuire dispersione scolastica

05/2021 – 06/2021

PERCORSO FORMATIVO 24 CFU Università di Pisa

Percorso Discipline antropologiche, psicologiche, pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche (PF24)

Voto finale 30 e lode per ogni modulo

06/03/2019 – 06/04/2019 Capannori

CORSO TUTOR DEGLI APPRENDIMENTI PER DSA Associazione C.r.e.A

Progetto "Tutor Power Up": interventi individualizzati per la strutturazione di un metodo di studio efficace, sviluppo delle competenze metacognitive, utilizzo di strumenti compensativi e potenziamento della motivazione e della capacità di riflessione.

10/2016 – 11/2019

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università di Pisa

2016 – 2016 Viareggio

DIPLOMA DI MATURITÀ Liceo Classico G. Carducci

18/05/2016 – 18/07/2016 Viareggio

CORSO SOCCORRITORE BLSD LIVELLO BASE Croce Verde Viareggio

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

- Certificazione ECDL (European Computer Driving Licence) | Ottima padronanza del pacchetto Office | Ottima conoscenza dei programmi GECO e GECO BES | Ottima conoscenza della navigazione web | Ottima padronanza di Canva | Instagram | Ottima padronanza della piattaforma Gestione Progetti PNRR

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CONVEGNI E SEMINARI (UDITRICE)

29/11/2025

9ª Giornata Nazionale Dipendenze Tecnologiche e Cyberbullismo

Seminario formativo sull'impatto della tecnologia sulla vita quotidiana di bambini, adolescenti e docenti, con contributi multidisciplinari su salute, sviluppo sociale, competenze digitali, benessere a scuola e relazione tra tecnologia e creatività.

Link <https://www.dipendenze.com/corso/la-trappola-invisibile>

12/10/2025

Il campo analitico: nuove prospettive nella teoria post-bioniana

Approfondimento sui processi relazionali e comunicativi nei contesti di cura e educativi, con particolare attenzione alla comprensione delle dinamiche emotive, del funzionamento dei gruppi e della relazione adulto-adolescente, utili per l'intervento psicologico in ambito scolastico.

Link <https://www.nuovaclinica.it/2025/09/09/il-campo-analitico-seminario-ncns-con-civitarese-12-ottobre-2025/>

21/06/2025

Psicoterapia di gruppo: una risposta relazionale alle nuove fragilità

Approfondimento teorico e clinico sulle potenzialità del gruppo nel trattamento delle nuove manifestazioni del disagio psicologico in età evolutiva e adulta, con dimostrazioni pratiche di diverse modalità di conduzione di gruppi.

Link <https://www.nuovaclinica.it/2025/09/10/psicoterapia-di-gruppo-una-risposta-relazionale-alle-nuove-fragilita-seminario-ncns-21-giugno-2025/>

18/01/2025

IBRIDI - La clinica dall'umano al digitale: sfide e opportunità per gli psicologi del futuro

Approfondimenti sulle sfide e opportunità dell'uso delle tecnologie digitali nella relazione clinica e nell'intervento psicologico, in un'ottica contemporanea della professione, che si adatta ai nuovi pazienti.

Link <https://www.nuovaclinica.it/2024/12/15/ibridi-la-clinica-dallumano-al-digitale-seminario-ncns-18-gennaio-2025/>

13/12/2023

Webinar Come usare l'intelligenza artificiale con GECO per migliorare e facilitare l'apprendimento

Programma GECO, e GECO BES, Anastasis

30/10/2023

Convegno Bullismo e Cyberbullismo. Strumenti, Strategie e Soluzioni per il benessere in rete e non solo. EMDR

Partecipazione a incontri formativi su peer education, bullismo e cyberbullismo, impatto dei social media tra rischi e opportunità, tutela dei diritti dei minori (L. 71/2017) e ruolo della psicologia scolastica in sinergia con la scuola.

14/05/2023

Corso Inquadramento sessuologico in persone LGBTQ

27/01/2023

XVII Giornata scientifica Le funzioni esecutive nei disturbi del neurosviluppo e nell'apprendimento

Università degli Studi di Genova

08/10/2022

Convegno Trauma e Recovery: Curare, Educare, Costruire PerFormat

21/01/2022

Convegno Bambini e Adolescenti iperconnessi: tra ricerca di relazioni e ritiro

20/10/2020

Convegno Generazioni Iperconnesse. L'utilizzo della tecnologia tra dipendenze e buone pratiche

Pisa , 30/01/2026

Chiona E. Del Carlo