



Chiara Elisabetta Del Carlo

Data di nascita: 30/09/1997

ESPERIENZA LAVORATIVA

12/2024 – ATTUALE Pisa, Italia

Psicologa Volontaria Consultorio familiare UCIPEM di Pisa

1. Supporto psicologico individuale e familiare, con particolare attenzione alle dinamiche relazionali e ai bisogni emotivi
2. Collaborazione con l'équipe multidisciplinare per la gestione di casi complessi e la pianificazione di interventi mirati.
3. Partecipazione ad attività di sensibilizzazione e formazione rivolte alla comunità locale su tematiche legate al benessere psicologico e familiare

Indirizzo Piazza San Sepolcro 2, Pisa, 56124, Pisa, Italia

06/2024 – ATTUALE Pisa, Italia

8 Psicologa Volontaria Progetto "GentilMente" (EMDR dai Peer Education per il Benessere Scolastico e la Prevenzione del Bullismo e Cyberbullismo, a cura della Dott.ssa Isabella Gioiosi) Associazione EMDR, bando per sviluppi Futuri e Innovazione

- **Somministrazione e Analisi Dati:** Ho somministrato il "Questionario sull'utilizzo dei dispositivi tecnologici" agli studenti partecipanti, elaborando i dati raccolti, realizzando rappresentazioni grafiche e restituendo i risultati.
- **Formazione e Sensibilizzazione:** Ho affiancato la formazione di peer educator e docenti su tematiche legate alla prevenzione del bullismo e cyberbullismo, approfondendo strategie di intervento e promuovendo la creazione di reti scolastiche.

06/2024 – ATTUALE Pisa, Italia

Psicologa Libero professionista

Indirizzo Via San Francesco, 85, Pisa, Pisa, Italia

2024 – ATTUALE Pisa, Italia

Ambasciatrice del Progetto Costruiamo Gentilezza Costruiamo Gentilezza

Volontaria all'interno del Progetto Nazionale per Costruire Gentilezza nei contesti educativi, sanitari e nella società in genere

02/2024 – 05/2024 Pisa, Italia

9 Psicologa Volontaria Liceo Statale "G. Carducci" di Pisa

Co-ideatrice di Bullexit: un progetto dedicato alle classi prime del Liceo Statale "G Carducci" di Pisa, per combattere Bullismo e Cyberbullismo, violenza e dipendenza da smartphone / internet, insieme alle famiglie.

12/02/2024 – 30/04/2024 Pisa, Italia

10 Psicologa all'interno del progetto PNRR Sapere per Scegliere come Sapere Liceo Statale "G. Carducci" di Pisa

Esperta in percorsi individuali di sostegno psicologico, coaching e mentoring per adolescenti della scuola secondaria di secondo grado su tematiche quali: ansia prestazionale, rischio di abbandono scolastico, bullismo, disturbi di apprendimento e dell'attenzione, e successivo potenziamento di autostima, motivazione e metacognizione.

10/2023 – 10/2023 Lucca

Volontaria Laboratorio inclusivo di cucina per adolescenti

Ho partecipato in qualità di volontaria al laboratorio inclusivo di cucina rivolto ad adolescenti tra i 14 e i 18 anni con e senza problematiche psicopatologiche, tra cui ritiro sociale, BES). Il laboratorio era coordinato da due psicologhe e una cuoca e aveva lo scopo, attraverso la cucina, di potenziare life skills e autostima; favorire la socializzazione e la cooperazione, capacità di scelta e pianificazione e fiducia in sé stessi.

2019 – ATTUALE

Tutor degli apprendimenti

Svolgo lavoro di tutoraggio per minori con DSA, BES, Disturbo dello spettro autistico, ADHD e diagnosi complesse, al fine di incrementare motivazione e autonomia e migliorare le funzioni esecutive (decision making, attenzione, pianificazione, metacognizione, flessibilità, memoria di lavoro).

09/2022 – 02/2023 Pisa, Italia

Tirocinante Psicologa post lauream Performat S.R.L.

Sono stata di supporto e affiancamento durante la parte formativa del progetto Orfeo, occupandomi anche della gestione tecnica organizzativa dei singoli incontri. Il progetto si è rivolto ai docenti delle scuole di ogni ordine e grado con lo scopo di effettuare un'analisi dei bisogni psicosociali ed educativi di alunni e insegnanti e promuovere il benessere nella scuola attraverso ideazione di strategie e programmazione di attività capaci di ridurre il disagio, e l'abbandono prematuro dei percorsi di istruzione.

03/2022 – 09/2023 Calambrone (PI), Italia

Tirocinante psicologa post lauream IRCCS Fondazione Stella Maris

Ho avuto modo di confrontarmi sui casi clinici all'interno di un'equipe multidisciplinare, ho osservato diverse attività psicopedagogiche in gruppi di bambini in età scolare o prescolare con disturbo dello spettro autistico, disturbo dell'apprendimento, disturbo del comportamento, ADHD. In particolare, per il disturbo dello spettro autistico ho assistito a sessioni di formazione e trattamento ESDM di gruppo. Inoltre, ho partecipato in qualità di osservatrice a GLOI e supervisioni di casi clinici

02/2020 – 06/2020 Capannori (LU)

Collaboratrice tutor degli apprendimenti per studenti con DSA e BES Associazione C.r.e.A.

Tutor a domicilio, con le mansioni di tutoraggio nell'ambito del progetto denominato 'Tutor per tutti e tutti per Tutor' e 'Tutor Power Up' nella sua seconda edizione.

02/2019 – 07/2019 Capannori

Tutor degli apprendimenti tirocinio volontario Associazione C.r.e.A

Ho lavorato, sotto la supervisione di psicologhe, sul potenziamento di attenzione, autostima e motivazione e sul recupero delle autonomie didattiche in bambini DSA, ADHD e BES, di età compresa tra gli 8 e i 12 anni in piccolo gruppo presso l'istituto comprensivo Carlo Piaggia di Capannori.

07/2018 – 08/2018 Viareggio (LU)

Educatrice Circolo ANSPI Migliarina

Ho lavorato in team con bambini di scuole elementari e medie (alcuni con BES) con funzioni di educatrice, animatrice e tutor nell'espletamento e nell'organizzazione dei compiti scolastici. Inoltre, ho organizzato attività ricreative allo scopo di approfondire l'emotività e la metacognizione.

06/2017 – 08/2017 Viareggio

Educatrice Circolo Anspi Migliarina

Ho lavorato in team con bambini e ragazzi con funzioni di educatrice, animatrice e tutor nell'organizzazione dei compiti scolastici. Inoltre, ho organizzato attività ricreative allo scopo di approfondire la metacognizione e favorire relazioni con i pari, usando le risorse del gruppo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 – ATTUALE Milano, Italia

2 Iscrizione scuola di psicoterapia Scuola di psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Indirizzo Viale Francesco Restelli, 3 Milano, 20124, Milano, Italia | **Sito Internet** <https://www.nuovaclinica.it>

2024 – 2024

4 Progetto solidale Tin Bòta: corsi online per la didattica inclusiva e l'apprendimento efficace (docenti e professionisti socio-sanitari) AID (Associazione Italiana Dislessia)

Il corso ha la finalità di:

1. Promuovere una conoscenza sui disturbi specifici dell'apprendimento e l'impatto che essi hanno con il mondo scuola
2. Fornire gli elementi necessari a realizzare in classe una didattica compensativa e dispensativa che offra l'opportunità di esecuzione tramite l'uso costante e continuativo delle nuove tecnologie
3. Migliorare la qualità dell'apprendimento degli studenti di tutta la classe in particolare degli alunni con DSA e con BES

24/10/2024 – 24/10/2024

7 Iscrizione all'albo degli Psicologi della Toscana sez A con il n° 10554 Ordine degli Psicologi della Toscana

03/2023 – 12/2023

3 Master di secondo livello in Psicologia Scolastica Studio Ripsi

1. L'organizzazione del sistema scuola e il ruolo della psicologia. Possibilità di lavoro per lo Psicologo
2. Gli interventi dello psicologo nei diversi contesti scolastici:
 - lo sportello, la consulenza a insegnanti e genitori, le serate genitori
 - I progetti, la formazione, l'orientamento scolastico e professionali
3. La ricchezza del contesto scolastico: disabilità, multiculturalità, DSA, BES, il gruppo classe

10/2023

Abilitazione alla Professione di Psicologa Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

08/2023 – 16/09/2023 Lucca

5 Corso tutor degli apprendimenti e life skills per adolescenti con DSA o altri disturbi del neurosviluppo Associazione C.r.e.A

Progetto Cesvot Per Aspera ad Astra

- Life skills e promozione del benessere psicologico
- Indicatori di salute negli adolescenti e importanza dell'adattamento scolastico e sociale
- DSA e BES
- Progettare interventi psico-educativi di gruppo
- il metodo di studio, gli stili cognitivi, strategie di apprendimento, elaborazione e pianificazione
- Gli strumenti compensativi
- Il tutor DSA, BES, Plusdotazione
- Influenza di Autostima, autoefficacia, autodeterminazione, motivazione sulla qualità della vita di adolescenti
- Come stimolare motivazione e interesse per promuovere benessere e diminuire dispersione scolastica

11/2019 – 02/2022

1 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute Università di Pisa

Voto finale 110 e Lode

05/2021 – 06/2021

Percorso Formativo 24 CFU Università di Pisa

Percorso Discipline antropologiche, psicologiche, pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche (PF24)

Voto finale 30 e lode per ogni modulo

06/03/2019 – 06/04/2019 Capannori

6 Corso Tutor degli apprendimenti per DSA Associazione C.r.e.A

Progetto Tutor Power Up

- Strutturazione metodo di studio efficace per il singolo
- Sviluppo di competenze metacognitive
- Uso di strumenti compensativi
- Incentivazione della motivazione e della riflessione

10/2016 – 11/2019

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e della Salute Università di Pisa

2016 – 2016 Viareggio

Diploma di maturità Liceo Classico G. Carducci

18/05/2016 – 18/07/2016 Viareggio

Corso soccorritore BLSD livello base Croce Verde Viareggio

CONVEGNI E SEMINARI (UDITRICE)

13/12/2023

Webinar Come usare l'intelligenza artificiale con GECO per migliorare e facilitare l'apprendimento

Programma GECO, e GECO BES, Anastasis

30/10/2023

Convegno Bullismo e Cyberbullismo. Strumenti, Strategie e Soluzioni per il benessere in rete e non solo

Organizzatore: EMDR Pisa

- La peer education come strumento per combattere il fenomeno del bullismo da dentro
- Impatto dei social sulla società del futuro tra rischi e opportunità
- Lo stato della legge 71/2017 i diritti dei minori nel contrasto al bullismo
- Il cyberbullismo e le violenze in rete
- La psicologia scolastica in sinergia con la scuola: risorse, prospettive e compromessi

14/05/2023

Corso Inquadramento sessuologico in persone LGBTQ

Docente: Antonio Prunas
Performat S.R.L.

27/01/2023

XVII Giornata scientifica Le funzioni esecutive nei disturbi del neurosviluppo e nell'apprendimento

Università degli Studi di Genova

08/10/2022

Convegno Trauma e Recovery: Curare, Educare, Costruire

Performat S.R.L.

Genova

21/01/2022

● **Convegno Bambini e Adolescenti iperconnessi: tra ricerca di relazioni e ritiro**

A.P.S.
Terni

20/10/2020

● **Convegno Generazioni Iperconnesse. L'utilizzo della tecnologia tra dipendenze e buone pratiche**

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Lettura B2

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

- Certificazione ECDL (European Computer Driving Licence) | Ottima padronanza del pacchetto Office | Ottima conoscenza dei programmi GECO e GECO BES | Ottima conoscenza della navigazione web | Ottima padronanza di Canva | Instagram | Ottima padronanza della piattaforma Gestione Progetti PNRR

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Pisa, 08/01/2025

Chiona E. Del Carlo