



Progetto: “Il mio cuore batte”

Il progetto **“Il mio cuore batte”** nasce su iniziativa dell'Associazione Libera@Mente, Presidente Denise Mercatelli, in collaborazione con l'Associazione Vivi la Piazza Presidente Maria Grazia Ghelardoni e con l'Associazione Cecchini Onlus Presidente Dott. Maurizio Cecchini.

L'iniziativa è volta a promuovere su tutto il nostro territorio la cultura dell'emergenza attraverso la diffusione dei defibrillatori automatici (DAE), allo scopo di prevenire la morte cardiaca improvvisa che colpisce ogni anno 60mila persone 'di tutte le fasce di età' e circa '1000 giovani sotto i 35 anni'. Come è noto l'arresto cardiaco in genere è provocato da un problema elettrico al cuore e si manifesta, quando le camere inferiori del cuore (ventricoli) sviluppano improvvisamente un ritmo rapido e irregolare (fibrillazione ventricolare) provocando vibrazione dei ventricoli, invece della loro contrazione. Il movimento disordinato rende il cuore una pompa inefficace e incapace di fornire ossigeno al corpo e al cervello. Solo una terapia d'urgenza immediata, quale la rianimazione cardiopolmonare (RCP) e la defibrillazione esterna possono evitare il conseguente decesso.

Il progetto ha lo scopo di sensibilizzare e combattere, attraverso un'opera di informazione, nonché di sostegno e diffusione dei defibrillatori, la morte da arresto cardiaco. E' importante divenire cittadini salva cuore. L'obiettivo è far sì che dovunque nel nostro territorio, ma auspichiamo anche nel resto del Paese, sia realizzata la rete dei defibrillatori (DAE) in postazioni mobili o fisse in luoghi di grande affollamento.

Il nostro obiettivo è quello di potenziare una diffusione sempre più capillare dei DAE all'interno principalmente delle scuole e nelle loro palestre, nei quartieri, nelle piazze, nei supermercati, e in tutti quei luoghi affollati dove, statisticamente, è più probabile si realizzino morti improvvise.

Per questo motivo, per poter raggiungere l'obiettivo, abbiamo deciso di organizzare, una serie di eventi nel 2016/2017, per raccolta fondi, a tema culturali, sportivi, musicali ecc. e con parte del ricavato saranno acquistati i defibrillatori.

Per poter riuscire in questa sfida ambiziosa abbiamo coinvolto anche il Comune di Pisa e precisamente l'Assessorato Pubblica Istruzione, Assessorato allo Sport, Assessorato Politiche Sociali ottenendo collaborazione, inoltre anche la SDS Società della Salute, i quali ci hanno concesso il patrocinio.

Partner del progetto la Testata Giornalistica La Nazione, Devitalia Telecomunicazioni, PuntoRadio.