

	Sala Arena	Sala Mente	Sala Performance	Sala Relax
15.00	Apertura e saluti istituzionali <i>Dr. Chiofalo Marilù, Comune di Pisa</i>			
15.15	15.15-15.45 Concerto studenti Liceo Musicale Carducci Pisa. Direttore Carlo Deri			
16.00	Talk Events <i>Educazione al benessere</i>	Workshop <i>Puoi sorprenderti di te?</i>	Workshop <i>A cosa giochiamo?</i>	Workshop <i>Sei Stressato?</i>
16.15	<i>Prof. Carlo Deri.</i> Musica e Benessere <i>Insegnanti</i> scuola primaria Calci. La promozione alla salute nella scuola primaria	<i>Dr. Stefano Rossi</i> Psicologo, Istituto Pratica di Meditazione Vipassana	<i>Dr. Martina Rossi*, Dr. Costanza Chiappale°</i> <i>Dr. In Psicologia Clinica e della salute, °Psicologa, Istituto GIFT</i> Il gioco nella promozione alla salute	Laboratorio esperienziale 16-19 <i>Dr. Dalila Del Sole, Dr. Chiara Sannino, Dr. Marina Lamanna. Dr. Martina Chiusalupi, Dr. In Psicologia Clinica e della Salute</i>
17.00	<i>Dr. Antonio Puleggio</i> Psicologo, psicoterapeuta, SERT Livorno, docente UNIPI. La promozione alla salute nel benessere familiare	<i>Luciano Besi</i> <i>docente Yoga presso C.N.F.I.Y. Corso Nazionale di Formazione Insegnanti</i> <i>Yoga del Centro Studi Bhaktivedanta.</i> Il benessere con la pratica Yoga	<i>Società sportive</i> Lo Sport nella promozione alla salute	Laboratorio di psicosomatica: Misurazione psicofisiologica dello stress
17.30	<i>Dr. Chita Lippi</i> Psicologa AOUP. docente UNIPI. La promozione alla salute nella prevenzione dello stress			
18.00	<i>Prof. Bianca Maria Longoni</i> Medico, Prof. Associato Università di Pisa L'educazione alimentare nell'infanzia	<i>Dr Antonella Ciaramella</i> Medico, psichiatra, presidente Associazione Aplysia onlus in Istituto GIFT. Docente UNIPI Esperienza di Ipnosi		
18.30	<i>Dr. Francesca Granchi*, Dr. Anita Elisa Sacchettini*, Roberta Santerini°</i> <i>* psicologa, Istituto GIFT; Dietista. Cibo: un nutrimento per il corpo e la mente</i>			
19.00	Buffet			
19.30	19.30-20.30 Balletto di danza classica Scuola di Danza Etoile, Pisa			
21.00	Tango Scuola di Nagual Maestro Luca Trupiano L'esperienza del tango nella prevenzione dello stress			

Open Event



Patrocini

Stress e Salute:

I Sentieri del Ben-Essere

17 ottobre 2015 orario 15-23

Sede: MixArt via Giovanni Bovio II, Pisa



Comune di Pisa



Ordine dei Medici di Pisa

