



LICEO STATALE "G. CARDUCCI"

Via S.Zeno 3 - 56127 Pisa

*Scienze Umane, Linguistico,
Economico-sociale, Musicale*



tel.: +39 050 555 122 - fax: +39 050 553 014 - email: pipm030002@istruzione.it - pec: pipm030002@pec.istruzione.it
sito: <https://www.liceocarducci.edu.it> - cod. mecc.: PIPM030002 - cod. fiscale: 80006190500 - cod. univoco ufficio: UFK690

Pisa, 15 gennaio 2026

LICEO STATALE - "G. CARDUCCI"-PISA
Prot. 0000669 del 15/01/2026
IV (Uscita)

Al personale docente
Al personale ATA

Circolare n. 143

Oggetto: Avvio del progetto: #instabeauty

Si informa che, a partire dal mese di febbraio, prenderà avvio presso il nostro Istituto il progetto **#Instabeauty e adolescenti**: il peso dell'immagine tra cibo, corpo e realtà sociale, promosso dall'Associazione "La Vita Oltre lo Specchio". Il progetto è rivolto a tutte le classi seconde dell'Istituto e rientra a pieno titolo all'interno delle attività promosse dalla Commissione Benessere, in linea con le finalità educative e formative del nostro Piano dell'Offerta Formativa. L'iniziativa si propone di favorire una maggiore consapevolezza critica negli studenti attraverso incontri e attività dedicate ai seguenti temi: *Media Literacy*; uso consapevole dei social media; cultura della dieta; riflessioni sull'ideale di bellezza; lavoro sull'immagine corporea; promozione di un pensiero positivo e rispettoso rispetto al corpo. L'obiettivo del progetto è sostenere il benessere psicofisico degli studenti, promuovendo atteggiamenti responsabili, inclusivi e critici nei confronti dei messaggi veicolati dai media e dai *social network*.

Sono previsti tre incontri della durata di un'ora per ciascun gruppo classe, secondo il [calendario allegato](#).

Si confida nella consueta collaborazione di docenti, studenti e famiglie.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa **Sandra Fornai**